





項目	糖尿病教育入院(4日間)	ID	入院病棟	担当医師	担当看護師
		氏名			

月日						
経過	入院日	2日目	3日目	4日目		
内服 注射	<ul style="list-style-type: none"> 薬剤師が持参薬の確認を行います。□ 服薬指導を行います。 必要に応じてインスリン療法の指導を行います。 			<ul style="list-style-type: none"> 薬剤師が必要に応じて再度服薬指導を行います。 		
検査	<ul style="list-style-type: none"> 自己血糖測定の方法、器具の使い方を説明します。 			<ul style="list-style-type: none"> 必要時、インスリンの指示単位数の確認を行います。 		
	<ul style="list-style-type: none"> 毎食前に自己血糖測定を行います。 					
		<ul style="list-style-type: none"> 必要時、血糖値の1日の変動を詳しく測定します。 				
説明 指導	<ul style="list-style-type: none"> 入院オリエンテーション(歩数計の貸し出しと説明)(起床時～眠前まで装着して下さい) → 本日は 歩 「糖尿病と言われたら」の動画を見てください。 パンフレット「糖尿病と言われたら」看護師が説明します。 	<ul style="list-style-type: none"> 歩数計で測定します → 本日は 歩 「目からウロコの糖尿病治療」の動画を見てください。 パンフレット「運動療法のコツ」看護師が説明します。 	<ul style="list-style-type: none"> 歩数計で測定します → 本日は 歩 パンフレット「足のケアと糖尿病治療」看護師が説明します。 パンフレット「低血糖マニュアル」看護師が説明します。 	<ul style="list-style-type: none"> 歩数計で測定します → 本日は 歩 退院にむけて説明があります。 歩数計を返却していただきます。 		
その他	<ul style="list-style-type: none"> 【栄養指導】管理栄養士と日常生活の様子を振り返ります。 	<ul style="list-style-type: none"> 【糖尿病教室】入院中に開催日が合えば参加。 → 第3火曜日(15:00～16:30) 第1水曜日 		<ul style="list-style-type: none"> 【栄養指導】管理栄養士が退院前の栄養指導を行います。 		