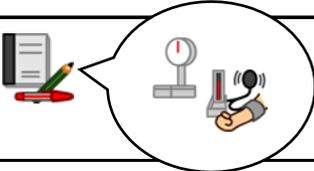


疾患名	心不全(慢性期)		入院病棟	担当医師	担当看護師
-----	----------	--	------	------	-------

月日経過	11日目	12日目	13日目	14日目	15日目	16日目～	退院日
目標	① 呼吸状態が悪化しない ② 心不全が悪化しないように予防方法が理解できる ③ 退院に向けて自己管理が行える ④ 内服がきちんとできる ⑤ 安全に入院生活が送れる						
検査	・ 必要に応じて検査を行います(採血検査・レントゲン撮影・心臓超音波検査・心電図検査など)。						
処置	・ 体重を毎日測定し、 <u>心不全手帳に毎日記入してください。</u> ・ 血圧・脈拍・体温を毎日測定し、 <u>心不全手帳に毎日記入してください。</u> ・ 医師の許可がでるまで心電図モニターを継続します。 						
内服	・ 状態によってお薬が変更になる場合があります。 ・ ご自身でお薬の内服管理をしていただきます(看護師による確認は継続します)。 ・ 薬剤師から退院時のお薬について説明があります。 						
食事	・ 治療食を摂っていただきます。このため、ご家族等からの差し入れはご遠慮下さい。 ・ ご家族と一緒に栄養指導を受けていただきます。  <div style="border: 2px solid blue; padding: 5px; display: inline-block; margin-left: 20px;"> 塩分制限(6 mg未満/日) </div> 						
活動清潔	・ 状態に応じて活動が許可されていきます。 □病棟内のみ移動可能 □病院内移動可能(病棟から離れられる際にはお声がけ下さい) ・ 便秘は心臓への負担が増加しますので看護師にご相談ください。 ・ 状態に応じてお体を拭いたり(週2回まで)、シャワー(医師の許可により)が可能となります。 ・ 尿道に管が入っている場合は陰部の洗浄を行います(毎日)。						
リハビリ	・ 心臓の状態を考慮しながら、徐々に運動量を増やしていきます。 						
指導説明	・ 医師から、適宜、病状や治療などについて説明があります。 ・ 看護師から退院に向けてのお話をしていきます。 ・ 毎月第3火曜日にハートセミナー(心臓に関する市民向け勉強会)があります。可能であればご家族様も一緒にご参加ください。 →状況により開催できない場合、ビデオ鑑賞をしていただきます。  						

※治療期間は状態により前後するため、予定が変わる場合があります。何かわからないことがあればお気軽にスタッフまでご相談ください。

代表的なパスの一例です