










手術名	鼠径ヘルニア手術		入院病棟	担当医師	担当看護師
-----	----------	--	------	------	-------

月日 経過	手術日(術前)	手術日(術後)	術後1日目
観察 処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>体温・脈拍・血圧を測定します。</li> <li>手首にネームバンドを付けます。</li> <li>身長・体重を測定します。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後はベッドでハイケアルームに戻ります。</li> <li>お部屋に戻ってから、適宜検温を行います。</li> <li>尿の管や心電図、点滴、酸素マスクがついている状態です。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝・昼・夕に検温を行います。</li> <li>状態に応じて、尿の管、心電図、酸素マスクを外します。</li> <li>早朝に採血を行います。</li> </ul> 
内服 注射	<ul style="list-style-type: none"> <li>薬が必要な場合は、看護師がお渡します。</li> <li>普段飲まれているお薬のある方は、看護師にお渡し下さい。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>薬は主治医の指示があるまで飲まないで下さい。</li> <li>抗生物質の点滴を手術後も行います。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>点滴が全て終了したら針を抜きます。</li> </ul>
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>前日の夕食後より食べないで下さい。</li> <li>水分(水、茶、スポーツ飲料)、OS-1ゼリーは 午前手術は 時まで 午後手術は 時まで 飲水可。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>絶飲食です。食べたり飲んだりしないで下さい。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝から米飯が出ます。</li> </ul> 
活動 清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>おへそをきれいにします。</li> <li>男性の方は髭を剃って下さい。</li> <li>髪の毛の長い方はゴム等でまとめて下さい。</li> <li>手術までは活動の制限はありません。</li> <li>歩いて手術室に向かいます。</li> <li>歩行困難な場合、車椅子などを使用します。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>お部屋に戻ってから、ベッド上安静となります。</li> <li>血栓予防のために足を動かすようにして下さい。</li> <li>体の向きを変えたいときはお知らせ下さい。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>午前中に体を拭きます。その後、パジャマに着替えて下さい。</li> <li>主治医の許可あればシャワー浴可。</li> <li>ベッドサイドで立つ練習をして、様子を見ながら歩行を進めていきます。</li> </ul> 
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>入院生活と手術について説明します。</li> <li>同意書を提出して下さい。</li> <li>義歯、指輪、コンタクトレンズ、化粧、マニキュアは取っておいて下さい</li> <li>ご家族は、病室またはデイルームでお待ちください。所在は看護師にお伝え下さい。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術日の付き添いは基本的には必要ありません。</li> <li>※ 場合によってはご依頼させていただくこともあります。</li> </ul>	

手術名	鼠径ヘルニア手術		入院病棟	担当医師	担当看護師
-----	----------	--	------	------	-------

月日	退院日	
経過		
観察 処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝に検温を行います。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>診察券をお返します。</li> <li>次回受診の説明を行います。</li> </ul> <p>【退院指導】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>傷が赤くなったり、腫れるなどの異常があれば、早めに受診して下さい。</li> <li>便秘にならないように水分は十分に摂って下さい。</li> </ul>
内服 注射		<ul style="list-style-type: none"> <li>食事について 手術後の制限は特にありません。</li> </ul>
食事		<ul style="list-style-type: none"> <li>再発予防について ヘルニアは再発することがあります。 手術後1ヶ月は避けて下さい <ul style="list-style-type: none"> <li>激しい運動やスポーツ</li> <li>重い荷物を持つ</li> <li>腹圧をかけるような行為</li> </ul> </li> </ul>
活動 清潔		
その他		

注1 診断名、診療計画は現時点で考えられるものであり、今後診療を進めていくに従い、変わりうるものです。

注2 退院日は現時点で予想されるものです。

代表的なパスの一例です