

手術名	人工骨頭置換術		入院病棟	担当医師	担当看護師
-----	---------	--	------	------	-------

月日				
経過	入院日(手術前日)	手術当日(手術前)	手術後	
処置 検査	<ul style="list-style-type: none"> 爪切りや剃毛を行います。 	<ul style="list-style-type: none"> 着替えをします。 着替えの時に血栓予防のための弾性ストッキングをはきます。 	<ul style="list-style-type: none"> 心電図、血圧計、酸素マスクをつけます。 傷口に管が入ってきます。 手術後血栓予防のための器械を足に巻きます。 	
内服 注射	<ul style="list-style-type: none"> 現在飲んでいる薬は看護師にお渡し下さい。薬剤師が薬を確認致します。 	<ul style="list-style-type: none"> 飲み薬は主治医の指示があった場合のみ飲んでいただきます。 	<ul style="list-style-type: none"> 翌朝まで点滴は続けて行います。 	
リハビリ 安静度	<ul style="list-style-type: none"> リハビリ担当者より説明があります。 活動に制限はありません。 三角枕をはさんで体位変換の練習を行います。 		<ul style="list-style-type: none"> ベッド上安静となります。 安静時は三角枕を足の間にはさんで過ごしていただきます。 	
食事	<ul style="list-style-type: none"> 普通食です。(食事制限のある方は医師の指示により変更する場合があります) 21時以降は絶食です。 OS-1ゼリーをお渡しします。 	<ul style="list-style-type: none"> 絶食です 水分(お茶・水・スポーツドリンク)は()時まで飲水可。それ以降は飲まないで下さい。 OS-1ゼリーを()本飲んでいただきます。  	<ul style="list-style-type: none"> 絶食です 水分は許可が出てから飲めます。  	
活動 清潔	<ul style="list-style-type: none"> シャワーができます。 			
排泄		<ul style="list-style-type: none"> 手術予定時間までにトイレを済ませて下さい(点滴中であれば看護師が誘導します)。 	<ul style="list-style-type: none"> 尿の管が入っています。 排便はベッド上で行います。 	
説明	<ul style="list-style-type: none"> 看護師から入院生活、手術の説明があります。 医師から手術についての説明があります。説明後同意書を提出してください。 麻酔科医師、手術室看護師の手術前訪問があります。  		<ul style="list-style-type: none"> 医師から手術結果の説明があります。 	

手術名	人工骨頭置換術		入院病棟	担当医師	担当看護師
-----	---------	--	------	------	-------

月日						
経過	術後1日目	術後2日目	術後3～7日目	術後8～14日目	術後15～21日目	術後22～28日目
処置 検査	 早朝に採血があります。	<ul style="list-style-type: none"> 週1回採血と適宜レントゲン撮影があります 		 		
内服 注射	<ul style="list-style-type: none"> 傷口に入っている管を抜きます。 弾性ストッキングは歩行ができるようになったら脱ぎます。 					
	 術前より止めていた薬は全て再開します(状態により医師の指示で引き続き内服を止める場合もあります) 薬剤師から説明があります。					
	<ul style="list-style-type: none"> 状態が安定していれば持続の点滴は終了します。 					
リハビリ 安静度	 朝・夕に抗生剤の点滴があります。					
	<ul style="list-style-type: none"> 足の曲げ伸ばしと血栓予防の機械を1日1時間、1週間行います。 1週間は三角枕を足の間にはさんで過ごしていただきます。 2日間は横向きになる時は介助します。3日目からは自分で行うことができます。 すわることから始め、車いすやポータブルトイレへ移る練習、立つこと、歩行器を使いながらの歩行練習とすすめていきます。 			<ul style="list-style-type: none"> 三角枕を外すことが可能ですが、横を向くときは足の上に枕やクッションをはさむと安全です。 1本杖歩行が可能となります。 階段昇降の練習や自宅の生活にあわせた動作の訓練も行います。 		
食事	 主食はおかゆですが、朝食から食べることができます。	 手術前の食事に戻ります。				
活動 清潔	<ul style="list-style-type: none"> 体を拭き、着替えを行います。 		 週に2回体を拭き、洗髪は週に1回行います。 抜糸後は医師の許可があればシャワーに入ることができます。			
排泄	<ul style="list-style-type: none"> 車いすやトイレへの移動が行えるようになれば尿の管を抜きます。 					
説明					<ul style="list-style-type: none"> 退院に向けて日常生活についての説明を、パンフレットを用いて行います。 	<ul style="list-style-type: none"> 退院可能となります。退院日の決定、次回受診の予約をします。 