

手術名	人工膝関節置換術	入院病棟	担当医師	担当看護師
-----	----------	------	------	-------

月日			
経過	入院日(手術前日)	手術当日(手術前)	手術後
処置 検査	<ul style="list-style-type: none"> <li>手首にネームバンドを付けます。</li> <li>身長・体重を測ります。</li> <li>弾性ストッキングをお渡しします。</li> <li>爪切りや剃毛を行います。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>着替えをします。</li> <li>着替えの時に血栓予防のための弾性ストッキングをはきます。</li> <li>手術をする脚の消毒を行い、滅菌のシートで脚を被います。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>心電図、血圧計、酸素マスクをつけます。</li> <li>傷口に管が入ってきます。</li> <li>手術後、血栓予防のための器械を足に巻きます。</li> </ul> 
内服 注射	<ul style="list-style-type: none"> <li>現在飲んでいる薬は看護師にお渡し下さい。薬剤師が薬を確認致します。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>飲み薬は主治医の指示があった場合のみ飲んでいただきます。</li> </ul>  	<ul style="list-style-type: none"> <li>翌朝まで点滴は続けて行います。</li> </ul> 
リハビリ 安静度	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません。</li> <li>リハビリ担当者より手術前の診察があります。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>ベッド上安静となります。</li> <li>手術直後より膝の装具を装着します。</li> </ul> 
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>普通食です。(食事制限のある方は医師の指示により変更する場合があります)</li> <li>21時以降は絶食です。</li> <li>OS-1ゼリーをお渡しします。</li> </ul>  	<ul style="list-style-type: none"> <li>絶食です。</li> <li>手術の2時間前まで水分がとれます。( )時まで</li> <li>飲めるのはOS-1ゼリー、お茶、お水、スポーツドリンクです。それ以外は飲めません。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>水分は許可があるまでお待ち下さい。</li> </ul>  
活動 清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>入浴ができます。</li> </ul> 		
排泄		 手術予定時間までにトイレを済ませて下さい。	<ul style="list-style-type: none"> <li>尿の管が入っています。</li> <li>排便はベッド上で行います。</li> </ul> 
説明	<ul style="list-style-type: none"> <li>看護師が入院生活、手術について説明します。</li> <li><u>医師から手術についての説明があります。</u></li> <li><u>説明後同意書を提出してください。</u></li> <li>手術室の看護師の手術前訪問があります。</li> </ul> 		<ul style="list-style-type: none"> <li>医師から手術結果の説明があります。</li> <li>何か分からないことがあれば、スタッフまでご相談ください。</li> </ul> 

代表的なパスの一例です

手術名	人工膝関節置換術	入院病棟	担当医師	担当看護師
-----	----------	------	------	-------

月日経過	術後1日目	術後2日目	術後3～7日目	術後8～14日目	術後15～21日目	術後22～25日目
処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 早朝に採血があります。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 週に1回程度、血液検査・レントゲン撮影があります。</li> </ul>			 	
検査	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 傷口に入っている管を抜きます</li> <li>・ 弾性ストッキングは歩行ができるようになったら脱ぎます。</li> <li>・ 膝が腫れたり熱をもったりすることがあるので、足を枕で高く上げたり患部を冷やしたりします。</li> </ul>					
内服	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 術前より止めていた薬は全て再開します(状態により医師の指示で引き続き内服を止める場合もあります)</li> <li>・ 薬剤師から薬について説明があります。</li> </ul> 					
注射	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 状態が安定していれば持続点滴を終了します。</li> </ul> 					
リハビリ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 膝の曲げ伸ばしと血栓予防の機械運動を1日1時間、1週間行います。</li> <li>・ 徐々に曲げる角度を拡大していきます。</li> <li>・ 座ることから始め、車いすやポータブルトイレへ移る練習、立つこと、歩行器を使いながらの歩行練習を進めていきます。</li> <li>・ 膝の装具を常時装着します。</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 膝の曲げ伸ばしの機械は120度を目標に行います。1週間120度が続けば終了となります。</li> <li>・ 1本杖歩行が可能となります。</li> <li>・ 階段昇降の練習や自宅での生活にあわせた動作の訓練も行います。</li> </ul>		
安静度	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 膝の装具は夜間と歩行時のみ装着します。機械の時間以外にも膝の曲げ伸ばしを積極的に行ってください。</li> <li>・ 12日目から膝の装具をはずします。</li> </ul>					
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 朝食の主食はお粥ですが、昼食からは手術前の食事に戻ります。</li> </ul>  					
活動清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 入院中、食欲不振や食事がすすまないときは看護師にご相談ください。</li> <li>・ 体を拭き、着替えを行います。</li> <li>・ 週に2回体を拭き、洗髪は週に1回行います。</li> <li>・ 抜糸後は医師の許可があればシャワーに入ることができます。</li> </ul> 					
排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 車いすやトイレへの移動が行えれば尿の管を抜きます。</li> </ul>					
説明					<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 退院に向けて日常生活についての説明を、パンフレットを用いて行います。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 退院可能となります。</li> <li>・ 退院日の決定、次回受診の予約をします。</li> </ul>

代表的なパスの一例です