













手術名	甲状腺摘出術		入院病棟	担当医師	担当看護師
-----	--------	--	------	------	-------

月日				
経過	入院日(手術前日)	手術当日(手術前)	手術後	
処置 検査	<ul style="list-style-type: none"> 手首にネームバンドを付けます。 体温・血圧・脈拍・身長・体重を測定します。 手術箇所周辺の毛を剃ります。 髪の毛の長い人はゴムで束ねていただきます。 	<ul style="list-style-type: none"> 弾性ストッキングを着用します。 	<ul style="list-style-type: none"> 適宜、体温・脈拍・血圧などを観察します。 手術後は、指示があるまで酸素、心電図モニター、尿の管を装着します。 	
内服 注射	<ul style="list-style-type: none"> 現在服用中の薬があれば、看護師に渡して下さい。 眠れない時は看護師に伝えてください。 	<ul style="list-style-type: none"> 持参薬は医師の指示で内服します。 	<ul style="list-style-type: none"> 点滴は翌日まで続きます。(抗生剤・止血剤など) 	
食事	<ul style="list-style-type: none"> 普通食(若しくは治療食)が出ます。 夕食後からは絶食となります。   	<ul style="list-style-type: none"> 引き続き絶食となります。 水分やOS-Iゼリーは、手術の2時間前まで飲むことができます。詳しくは看護師が説明します。 	<ul style="list-style-type: none"> 手術3時間後、出血がなく、お腹が動いていれば看護師の指示のもと水分を摂っていただけます。 6時間後から流動食がでます。   	
活動 清潔	<ul style="list-style-type: none"> 活動に制限はありません。 入浴かシャワーをしていただきます。 		<ul style="list-style-type: none"> ベッド上安静となります。 	
指導 説明	<ul style="list-style-type: none"> 看護師から入院生活、手術の説明があります。 医師から手術に関する説明があります。外来で説明を受けていない場合は、必ず説明までは自室で待機して下さい。 <u>手術の同意書を記入し、提出して下さい。</u> 抗生剤の問診票を記入し、提出して下さい。 	<ul style="list-style-type: none"> 義歯、指輪、コンタクトレンズ、化粧、マニキュアは取り外しておいて下さい。 手術中、ご家族は病室か病棟のデイルームでお待ち下さい。 所在は看護師にお伝え下さい。 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後、医師より結果の説明があります。 <u>首を激しく動かさないで下さい。</u>  	

手術名	甲状腺摘出術		入院病棟	担当医師	担当看護師
-----	--------	--	------	------	-------

月日経過	手術1日後	手術2日後	手術3日後	手術4日後	手術5日後	手術6日後	手術7日目
処置検査	<ul style="list-style-type: none"> 朝：酸素・心電図モニター・尿の管を外します。 採血があります。 		<ul style="list-style-type: none"> 創部に入っている管を抜きます。 			<ul style="list-style-type: none"> 抜糸します。 	
内服注射	<ul style="list-style-type: none"> 吸入が始まります。(手術6日後まで) 						
食事	<ul style="list-style-type: none"> 朝食から軟々菜5分粥がでます。 	<ul style="list-style-type: none"> 普通食に戻ります。 					
活動清潔	<ul style="list-style-type: none"> 活動に制限はありません。 体を拭きます。 	<ul style="list-style-type: none"> 下半身はシャワーができます。 					<ul style="list-style-type: none"> 抜糸後翌日。出血がなければ全身シャワーができます。 
診察説明	<ul style="list-style-type: none"> 病棟の診察室で診察を行います。平日は毎日、土日祝は場合によります。 					<ul style="list-style-type: none"> 耳鼻科外来で8:30頃診察。問題がなければ退院です。 退院日に看護師が次回受診日の説明を行います。 	

【退院後の注意】

- ☆退院後は許可があるまで飲酒、喫煙は控えて下さい。
- ☆退院後の日常生活は特に制限はありません。
- ☆退院後、次回受診までに出血、発熱や激しい痛みがあれば早めに受診して下さい。
- ☆退院時内服薬(甲状腺ホルモン剤、カルシウム剤)等を処方されている方は、用法を守り
- ☆飲み忘れがないように注意して下さい。
- ☆甲状腺機能が安定するまでは定期的な検査や受診が必要です。