

手術名	腹腔鏡下手術(婦人科)	入院病棟	担当医師	担当看護師
-----	-------------	------	------	-------

月日 経過	入院日(手術前日)	手術当日(手術前)	手術後
処置 検査	 身長・体重を測定します。 手首にネームバンドを付けます。 ・ 体温・脈拍・血圧を測定します。 ・ 弾性ストッキングをお渡しします。 ・ 毛を剃ります。 ・ お臍の処置をします。 ・ 夕食後就寝までに浣腸をします。 ・ 夕方に主治医の処置があります。 ※子宮の入り口を拡げる処置をします。	 午前手術であれば早朝に浣腸をします。 午後手術であれば午前中に浣腸をします。  浣腸、排便後に血栓予防のストッキングを履いて下さい。 お尻に床ずれ予防のテープを貼ります 	 手術後血栓予防の機械を足につけます。 帰室直後は何度かお部屋へ状態観察に伺います。 ・ 点滴・酸素マスク・尿の管・心電図モニターがついている状態です。 ・ 手術後はベッドでハイケアルームに戻ります。(元のお部屋に戻ることもあります)
内服 注射	 普段飲まれているお薬のある方は看護師にお渡しください。 ・ 下剤をお渡しします(2時に内服して下さい)。	 手術室に入室後、点滴開始します。	 点滴は翌日まで続きます。 必要に応じて抗生剤や痛み止めの注射を追加します。
食事	 夕食後は絶食です。 水分(水、茶、スポーツ飲料)は、手術予定時間の2時間前まで飲水可です。 OS-1ゼリーは、午前手術は2本、午後手術は4本渡します。	 絶食です。 水分(水・茶・スポーツ飲料)、OS-1ゼリーは 午前手術は 時まで 午後手術は 時まで 飲水可。 ・ OS-1ゼリーは全て飲んでください。	 帰室後6時間後より水分が摂れます(必ずスタッフに確認して下さい)。 ・ ( 月 日 時 分以降に水分がとれます) ・ 絶食です。食べないでください。
活動	 安静度の制限はありません。	 歩いて手術室に向かいます。 (歩行困難な場合、車いすなどを使用します)	 ベッド上安静です。麻酔の覚醒状況を見てベッド上での体の向きを変えるお手伝いをします
清潔 排泄	 毛を剃った後、シャワーに入れます。(17時まで)	 手術前までにトイレを済ませておいて下さい。	 手術後は、尿を出すための管(チューブ)が入っています。
指導 説明 その他	 主治医から説明があります。 <b>説明が理解・納得できたら同意書を提出して下さい。</b>  看護師から手術前のオリエンテーションがあります。  手術室看護師の手術前訪問があります。	・ コンタクトレンズ・入れ歯・アクセサリ・ヘアピンなどは外しておいてください。 ・ 手術中、ご家族は病室か病棟のデイルームでお待ち下さい。(所在は看護師にお伝えください) ・ 髪の毛の長い方はゴム等でまとめてください。	・ 手術後、医師から手術結果の説明があります。 ・ 付き添いは基本的には必要ありません。 ※場合によってはご依頼させていただくこともあります。

手術名	腹腔鏡下手術(婦人科)	入院病棟	担当医師	担当看護師
-----	-------------	------	------	-------

月日 経過	術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目
処置 検査	 状態が落ち着いていて医師の許可があれば血栓予防の機械、心電図モニター、酸素マスクを外します。  早朝に、採血と尿検査(尿の管から採取)があります。 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ お尻の床ずれ予防テープを剥がします(清拭時)</li> <li>・ 自由に歩行できれば血栓予防のストッキングを脱ぎます(医師の指示で続行することあり)</li> </ul>			 早朝に採血と尿検査があります。(尿コップはナースステーション前のボックスに提出)  検創します。  シャワー後、退院前の診察があります。問題なければ退院できます。
内服 注射	 異常がなければ点滴はなくなり次第終了です。 貧血があれば注射が追加されます。  痛みが強ければ、痛み止めをお渡ししますので、ご相談下さい。		 排便がなければ便秘薬をお渡ししますのでご相談下さい。	
食事	 夕食から5分粥食です。普通食になるまでは病院の食事以外は控えて下さい。	 夕食から全粥食です。	 夕食より普通食 状態によって制限食が必要になる方は、病院の食事以外は控えて下さい。	
活動	 坐位・立位の様子をみながら歩行を進めていきます。		 安静度の制限はありません。	
清潔 排泄	 体を拭いて、パジャマに着替えます。 歩けるようなら尿の管を抜きます		 体を拭きます。	 異常がなければシャワーができます。退院診察までにおすましください。
指導 説明				 主治医及び担当看護師から退院後の生活についての説明があります。