

手術名	(全麻)虫垂切除術 4日間	入院病棟	担当医師	担当看護師
-----	---------------	------	------	-------

月日経過	入院日	当日(手術前)	当日(手術後)	3日目	4日目
活動	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません。 入浴かシャワー浴をします。 	<ul style="list-style-type: none"> 手術までは制限はありません。 男性の方は髭を剃ってください。 髪の毛の長い方はゴムでまとめてください。 義歯、指輪、化粧、マニキュアはとってください。 	<ul style="list-style-type: none"> 術後、指示があるまではベッド上安静です。 	<ul style="list-style-type: none"> 体を拭きます。 指示が出れば安静解除となります。 身体の回復を促すために廊下を歩行してください。 	<ul style="list-style-type: none"> 制限は特にありません。 院内は自由に歩けます。 
食事	<ul style="list-style-type: none"> 夕食は食べることができます。 以降は絶食となります。 アレルギー等、禁止されている食べ物がありましたら申し出てください。 	<ul style="list-style-type: none"> 食えることはできません。 飲水が可能な時間は、 午前手術の場合は、7時まで 午後手術の場合は、10時まで (OS-1、お茶、水は可能) 以降は絶食になります。 	<ul style="list-style-type: none"> 術後指示があるまでは飲食はできません。 	<ul style="list-style-type: none"> 指示ができれば飲水可能、食事は昼食から開始となります。 	<ul style="list-style-type: none"> 普通食を食べることができます。 気分不快があればお知らせください。 
処置	<ul style="list-style-type: none"> 身長、体重を測ります。 体温、脈拍、血圧を測ります。 手首にネームバンドをつけます。 お臍をきれいにします。 	<ul style="list-style-type: none"> 看護師が手術室に案内します。 手術の進行の都合で、手術開始時間が遅れたり、早まったりする可能性があります。 	<ul style="list-style-type: none"> 心電図モニターをつけます。 酸素マスクを付けます。 状態が安定するまで、体温、脈拍、血圧の測定をします。 状態によってはお腹から管が入ります。  	<ul style="list-style-type: none"> 体温、脈拍、血圧を測ります。 主治医の診察があります。 血液検査があります。 心電図モニターを外します。 ハイケアルームから元の部屋に歩いて(若しくは車いすで)戻ります。 傷の消毒を行います。 	<p>【退院後の生活について】</p> <ul style="list-style-type: none"> 食事に制限はありません。 次回受診で主治医の許可ができれば入浴可能となります。 何か困ったことがあれば、病院に連絡してください。
内服	<ul style="list-style-type: none"> 内服中の薬があればお渡してください。 		<ul style="list-style-type: none"> 持続点滴、抗生剤の点滴が翌日まであります。 	<ul style="list-style-type: none"> 主治医の許可にて点滴を抜きます。 主治医の許可にて、内服していた薬を再開します。 	
排泄			<ul style="list-style-type: none"> 尿は尿道に入った管から自然に流れ出る状態です。 	<ul style="list-style-type: none"> 尿道の管を抜きます。抜いた後は、排尿確認をします。 	
指導	<ul style="list-style-type: none"> 主治医より手術の説明があります。 同意書の提出をお願いします。 	<ul style="list-style-type: none"> 手術中は待合室がありませんので、病棟でお待ち下さい。 	<ul style="list-style-type: none"> 主治医より手術後の説明があります。 痛みが強い時は、我慢せずお知らせください。 	<ul style="list-style-type: none"> 痛みやその他の症状がある場合、看護師にお知らせください。 	

準備物品： 浴衣式の寝衣、バスタオル、フェイスタオル2枚、腹帯(必要時)

代表的なパスの一例です

診療計画は現時点で考えられるものであり、今後診療を進めていくに従い、変わりうるものです。また、退院日は現時点で予想されるものです。