









手術名	鼻内内視鏡手術	入院病棟	担当医師	担当看護師
-----	---------	------	------	-------

月日				
経過	入院日(手術前日)	手術当日(手術前)	手術後	
処置 検査	<ul style="list-style-type: none"> 手首にネームバンドを付けます。 体温・血圧・脈拍・身長・体重を測定します。 	<ul style="list-style-type: none"> 手術室で鼻毛処置があります。 手術室に行く30分前には排尿を済ませてください。 パジャマに着替えて下さい。 シャツは着ないで下さい。 男性はひげそりをして下さい。 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後は適宜、検温します。 術後数日は血液の混ざった鼻汁が出るので、綿球を交換してください。 喉に流れてきた血液は飲み込まずにはき出して下さい。 喉に血が流れる、ガーゼが落ちてくる、息苦しいなどの症状がある時は看護師にお知らせ下さい。 痛みが強い時は痛み止めを使用しますのでお知らせ下さい。 	
内服 注射	<ul style="list-style-type: none"> 現在飲んでいる薬のある方は、看護師にお渡し下さい。 21時頃に眠剤(70歳以下の方のみ)を飲んでいただきます。 	<ul style="list-style-type: none"> 朝から点滴を始めます。 手術室に行く30分前に肩に注射をします(精神安定剤)。 持参薬は医師の指示で内服してもらいます。 	<ul style="list-style-type: none"> 点滴は翌日まで続きます。(抗生剤・止血剤など) 	
食事	<ul style="list-style-type: none"> 普通食です。(治療食の場合もあります。) 	<ul style="list-style-type: none"> 朝からの手術の場合は朝から絶食です。 昼からの手術の場合は朝食後より絶食です。 水分・OS Iゼリーは 午前手術は 時まで 午後手術は 時まで (水、お茶、ポカリ) 	<ul style="list-style-type: none"> 出血が無ければ2時間後から水分を摂っていただけます。 手術後6時間後から五分粥食が出ます。 	
活動 清潔	<ul style="list-style-type: none"> 安静度の制限はありません。 入浴していただきます。 	<ul style="list-style-type: none"> 病室で安静にしてください。 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後麻酔が覚めるまでベッド上安静です。 麻酔が覚め、看護師の許可があればトイレまで歩行できます。 	
指導 説明	<ul style="list-style-type: none"> 看護師より入院の説明・手術のオリエンテーションを行います。 手術の同意書を必ず提出して下さい。 薬剤師よりお薬の説明を行います。  	<ul style="list-style-type: none"> 義歯、指輪、コンタクトレンズ、化粧、マニキュアは取り外しておいて下さい。 手術中、ご家族は病室か病棟のデイルームでお待ち下さい。 所在は看護師に伝えて下さい。 	<ul style="list-style-type: none"> 医師から手術結果の説明があります。 看護師より綿球の交換について説明します。 鼻かみは禁止です。 	

(退院後の注意)

- ☆ 退院後、鼻かみは可能ですが、ゆっくりとかなで下さい。
- ☆ 鼻の綿花は次回受診まで続けて下さい。鼻内のかさぶたが固まるのを防ぎます。外出などで出来ない時はマスクを着用して下さい。
- ☆ 手術後一ヶ月ほどは鼻汁に血液が混じるときがありますが、異常ではないので心配いりません。次回受診までに発熱や汚い鼻汁、異常な出血があればすぐに受診して下さい。

手術名	鼻内内視鏡手術		入院病棟	担当医師	担当看護師
-----	---------	--	------	------	-------

月日								
経過	術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目	術後5日目～	退院日		
処置 検査	<ul style="list-style-type: none"> 病棟の診察室で診察を行います。 (平日は毎日あります。土日祝は場合によります。) 				<ul style="list-style-type: none"> 耳鼻科外来で8:30頃に診察後、問題がなければ退院になります。 			
			<ul style="list-style-type: none"> 耳鼻科診察室で鼻内のガーゼの状態を見ながら抜いていきます。 					
			<ul style="list-style-type: none"> 鼻内ガーゼを抜いた翌日から、鼻洗浄を開始します。 					
内服 注射	<ul style="list-style-type: none"> 朝・夕に点滴があります。(抗生剤) 		<ul style="list-style-type: none"> 抗生物質、抗アレルギー剤の内服薬が開始されます。 		<ul style="list-style-type: none"> 退院後飲んでいただくお薬、点鼻薬をお渡しします。無くなるまで飲んで下さい。 			
食事	<ul style="list-style-type: none"> 普通食(一般食)がです。 							
活動 清潔 指導 説明	<ul style="list-style-type: none"> 行動制限はありません。 体を拭きます。 		<ul style="list-style-type: none"> 鼻内のガーゼを抜いた後はなるべく安静にしてください。 		<ul style="list-style-type: none"> 出血が無ければ、入浴・洗髪することができます。 (長時間の入浴は避けて下さい) 			
			<ul style="list-style-type: none"> 鼻洗浄の方法について説明します。 		<ul style="list-style-type: none"> 看護師が退院日に次回受診や退院後の生活についての説明を行います 			

代表的なパスの一例です