










手術名	両側口蓋扁桃摘出術	入院病棟	担当医師	担当看護師
-----	-----------	------	------	-------

月日 経過	入院日(手術前日)	手術当日(手術前)	手術後
処置 検査	<ul style="list-style-type: none"> 手首にネームバンドを付けます。 体温・血圧・脈拍・身長・体重を測定します。 	<ul style="list-style-type: none"> 弾性ストッキングを着用して下さい。 	<ul style="list-style-type: none"> 適宜、体温・脈拍・血圧などを観察します。 手術後は、指示があるまで酸素、心電図モニター、尿の管を装着します。  
内服 注射	<ul style="list-style-type: none"> <u>現在飲んでいる薬のある方は、看護師にお渡し下さい。</u> 21時頃に眠剤(70歳以下の方のみ)を飲んでいただきます。  	<ul style="list-style-type: none"> 持参薬は医師の指示で内服してもらいます。 	<ul style="list-style-type: none"> 点滴は翌日まで続きます。(抗生剤・止血剤など) 
食事	<ul style="list-style-type: none"> 普通食です。(治療食の場合もあります。) 夕食後から絶食です。  	<ul style="list-style-type: none"> 絶食です。 水分・OS Iゼリーは 午前手術は 時まで 午後手術は 時まで (水、お茶、ポカリ)  	<ul style="list-style-type: none"> 手術3時間後より、出血がなく、お腹が動いていれば看護師の指示のもと水分を摂っていただけます。 6時間後から流動食がでます。 
活動 清潔	<ul style="list-style-type: none"> 安静度の制限はありません。 入浴していただきます。 		<ul style="list-style-type: none"> ベッド上安静となります。 
指導 説明	<ul style="list-style-type: none"> 看護師から入院生活、手術の説明があります。 <u>手術の同意書を必ず提出して下さい</u>  	<ul style="list-style-type: none"> 義歯、指輪、コンタクトレンズ、化粧、マニキュアは取り外しておいて下さい。 手術中、ご家族は病室か病棟のデイルームでお待ち下さい。 所在は看護師に伝えて下さい。 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後、医師より結果の説明があります。 

(退院後の注意)

- ☆ 退院後2週間は、術後出血のリスクが高くなるため、激しい運動、長時間の入浴、刺激物の摂取、飲酒や喫煙をできるだけさけて下さい。
- ☆ 次回受診日までに出血、発熱、激しい痛みがあれば早めに受診して下さい。

手術名	両側口蓋扁桃摘出術		入院病棟	担当医師	担当看護師
-----	-----------	--	------	------	-------

月日経過	術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目	術後5日目	退院日
処置検査	<ul style="list-style-type: none"> 朝、酸素・心電図モニター・尿の管を外します。 					<ul style="list-style-type: none"> 耳鼻科外来で8:30頃に診察後、問題がなければ退院になります。 
内服注射	<ul style="list-style-type: none"> 朝・夕に点滴があります。 	<ul style="list-style-type: none"> 抗生物質の内服薬が開始されます。なくなり次第終了です。 		<ul style="list-style-type: none"> 退院後飲んでいただくお薬をお渡しします。 		
	<ul style="list-style-type: none"> ポンタールシロップ(痛み止め)を食事30分前に渡します。(術後5日目まで) 					
食事	<ul style="list-style-type: none"> 朝から軟々菜5分粥がです。 痛みが強く食べられない時は看護師に相談してください。 	<ul style="list-style-type: none"> 軟々菜全粥食がです。(治療食の場合もあります) 			<ul style="list-style-type: none"> 普通食になります。 	
活動清潔	<ul style="list-style-type: none"> 行動制限はありません。 体を拭きます。 		<ul style="list-style-type: none"> 下半身はシャワーができます。 	<ul style="list-style-type: none"> 全身のシャワーができます。退院後はぬるめのお湯で入浴して下さい。 		
指導説明	<ul style="list-style-type: none"> 吸入が始まります(術後6日目で吸入は終了です)。 					<ul style="list-style-type: none"> 退院日に看護師が次回受診日の説明を行います。 

代表的なパスの一例です