














手術名	帝王切開手術		入院病棟	担当医師	担当看護師
-----	--------	--	------	------	-------

月日 経過	入院日(手術前日)	手術当日(手術前)	手術後
処置 検査	 午後には毛を剃ります。 午前中にお腹に機械を40分間装着して、お腹の張りとお腹の赤ちゃんと元気なのかを確認します。	 午前のお手術であれば6:30頃浣腸をします。 午後のお手術であれば9:30頃浣腸をします。 浣腸後、排便がお済みになれば血栓予防のストッキングを履いて下さい。 浣腸はしない場合もあります。 	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後血栓予防の機械を身につけます。</li> <li>帰室直後は何度かお部屋へに伺います(状態観察)。</li> <li>(背中に痛み止めのチューブが入る場合があります)</li> <li>心電図のモニターをつけます。</li> </ul>
内服 注射		 手術室に入室後、点滴開始します。	 点滴は翌日の午前中まで続きます。 必要に応じて抗生剤や痛み止めの注射を追加します。
食事	 夕食後は絶食です。 水分(水、茶、スポーツ飲料)は、手術予定時間の2時間前まで飲水可です。 OS-1ゼリーは、午前手術は2本、午後手術は4本渡します。	 午前のお手術であれば7時まで 午後のお手術であれば10時まで お茶・水・OS-1が飲めます。 OS-1ゼリーは全て飲んでください。	 帰室後6時間後より水分が摂れます(必ずスタッフに確認して下さい)。 ・ ( 月 日 時 分以降に水分がとれます)
活動	 安静度の制限はありません。		 ベッド上安静です。麻酔の覚醒状況を見てベッド上での体の向きを変えるお手伝いをします。
清潔 排泄	 毛を剃った後、シャワーに入れます。(17時まで)	 手術の30分前までにトイレを済ませておいて下さい。	
指導 説明	 主治医から説明があります。 <b>説明が理解・納得できたら同意書を提出して下さい。</b>  午前中に看護師から手術前のオリエンテーションがあります。	・ 手術中、ご家族は病室か病棟のデイルームでお待ち下さい。	

手術名	帝王切開手術		入院病棟	担当医師	担当看護師
-----	--------	--	------	------	-------

月日				
経過	術後1日目	術後2日目	術後3日目	
処置 検査	<ul style="list-style-type: none"> <li>状態が落ち着いていれば9時頃に血栓予防の機械とモニターを外します。</li> <li>ガスが出ているか確認します。出ていないようであれば、機械でお腹を温めます。</li> </ul>  6時頃、採血があります。  尿検査(尿の管から採取)があります。	<ul style="list-style-type: none"> <li>背中チューブを抜きます(ない方もおられます)。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>背中チューブ跡のテープを剥がします。</li> </ul>	
内服 注射	 異常がなければ点滴は午前中で終了です。 貧血があれば注射が追加されます。			
	 痛みが強ければ痛み止めをお渡ししますので、ご相談下さい。			
食事	 夕食から5分粥食です。 普通食になるまでは病院の食事以外は控えて下さい。	 夕食から全粥食です。	 夕食より妊産婦食です。 状態によって制限食が必要になる方は、病院の食事以外は控えて下さい。 産後の方は夕食後におやつがあります。	
活動	 午前中にベッドから足を下ろして座る練習をします。 <ul style="list-style-type: none"> <li>その後、少しずつ歩行の練習をします。</li> <li>赤ちゃんの面会をします</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>トイレや洗面所まで歩きます。</li> <li>体調に合わせて授乳を開始しましょう。</li> </ul>	 体調に合わせて授乳を開始しましょう。 安静度に制限はありません。	
清潔 排泄	 体を拭きます(時間は当日調整します)。 歩けるようなら尿の管を抜きます(医師の指示による)。	 午前中に尿の管を抜きます。 体を拭きます(時間は当日調整します)。	 シャンプーをします。 (時間は当日調整します)	
指導 説明	 <ul style="list-style-type: none"> <li>体調に合わせてお部屋での授乳をお手伝いします</li> <li>授乳室での授乳時間は7時、11時、14時、17時、20時、23時、1時(スタッフ)、4時(希望者)です</li> <li>術後3日目に授乳指導のDVDを見ていただきます(初産婦さんのみ)</li> <li>退院指導(月・金)と沐浴指導(火・木)を入院中に受けていただきます(経産婦さんは希望者のみ)</li> <li>退院指導: 月 日( ) 沐浴指導: 月 日( )</li> <li>赤ちゃんの面会時間は15:30~16:00と18:00~18:30です。面会室からお願いします。                毎日、18:00~18:30にパパ抱っこの時間を設けています</li> <li>お母さんと赤ちゃんの体調がよければ母児同室を開始します(風邪・発熱・下痢・嘔吐のある方の面会はお遠慮ください)。</li> </ul>			

手術名	帝王切開手術	入院病棟	担当医師	担当看護師

月日				
経過	術後4日目	術後5日目	術後6日目	術後7日目
処置 検査	 朝6時頃採血  早朝に尿検査 (尿コップはステーション前のボックスに提出)  抜糸します。			 朝6時頃採血  早朝に尿検査 (尿コップはステーション前のボックスに提出)  午前中に退院前の診察があります。問題なければ午後から退院可能となります。
内服 注射	 痛みが強ければ、痛み止めをお渡しします。			
食事				
活動				
清潔 排泄	 異常がなければ5日目よりシャワー可能 (9時～20時まで利用可能)			
指導 説明		マットレスを交換します		退院予定日 