

手術名	人工骨頭置換術	ID-	入院病棟	担当医師	担当看護師
		様			

月日	平成 年 月 日	月 日			
経過	入院日(手術前日)	手術当日(手術前)		手術後	
処置 検査	爪切りや剃毛を行います。 	- 着替えをします。 - 着替えの時に血栓予防のための弾性ストッキングをはきます。 		- 心電図、血圧計、酸素マスクをつけます。 - 傷口に管が入ってきます。 - 手術後血栓予防のための器械を足に巻きます。 	
内服 注射	現在飲んでいる薬は看護師にお渡し下さい。薬剤師が薬を確認致します。	飲み薬は主治医の指示があった場合のみ飲んでいただきます。 		翌朝まで点滴は続けて行います。 	
リハビリ 安静度	- リハビリ担当者より説明があります。 - 活動に制限はありません。 - 三角枕をはさんで体位変換の練習を行います。			 ベッド上安静となります。 安静時は三角枕を足の間にはさんで過ごしていただきます。	
食事	- 普通食です。 (食事制限のある方は医師の指示により変更する場合があります) 21時以降は絶食です。 - OS-1ゼリーをお渡しします。	 絶食です 水分(お茶・水・スポーツドリンク)は()時まで飲水可。それ以降は飲まないで下さい。 OS-1ゼリーを()本飲んでいただきます。 		 絶食です 水分は許可が出てから飲めます。 	
活動 清潔	シャワーができます。 				
排泄		 手術予定時間までにトイレを済ませて下さい(点滴中であれば看護師が誘導します)。		 尿の管が入っています。 排便はベッド上で行います。	
説明	 看護師から入院生活、手術の説明があります。  <u>医師から手術についての説明があります。説明後同意書を提出してください。</u> 麻酔科医師、手術室看護師の手術前訪問があります。			 医師から手術結果の説明があります。	

代表的なパスの一例です

手術名	人工骨頭置換術	ID-	入院病棟	担当医師	担当看護師
		様			

月日経過	月日術後1日目	月日術後2日目	月日術後3～7日目	月日術後8～14日目	月日術後15～21日目	月日術後22～28日目
処置検査	 早朝に採血があります。	・ 週1回採血と適宜レントゲン撮影があります          				
	・ 傷口に入っている管を抜きます。 ・ 弾性ストッキングは歩行ができるようになったら脱ぎます。					
内服注射	 術前より止めていた薬は全て再開します(状態により医師の指示で引き続き内服を止める場合もあります)  薬剤師から説明があります。					
	・ 状態が安定していれば持続の点滴は終了します。					
	 朝・夕に抗生剤の点滴があります。					
リハビリ 安静度	・ 足の曲げ伸ばしと血栓予防の機械を1日1時間、1週間行います。 ・ 1週間は三角枕を足の間にはさんで過ごしていただきます。 ・ 2日間は横向きになる時は介助します。3日目からは自分で行うことができます。 ・ すわることから始め、車いすやポータブルトイレへ移る練習、立つこと、歩行器を使いながらの歩行練習とすすめていきます。			・ 三角枕を外すことが可能ですが、横を向くときは足の間に枕やクッションをはさむと安全です。 ・ 1本杖歩行が可能となります。 ・ 階段昇降の練習や自宅の生活にあわせた動作の訓練も行います。		
食事	 主食はおかゆですが、朝食から食べることができます。	 手術前の食事に戻ります。                  				
活動 清潔	・ 体を拭き、着替えを行います。	 週に2回体を拭き、洗髪は週に1回行います。 抜糸後は医師の許可があればシャワーに入ることができます。				
排泄	・ 車いすやトイレへの移動が行えるようになれば尿の管を抜きます。					
説明					・ 退院に向けて日常生活についての説明を、パンフレットを用いて行います。	・ 退院可能となります。 退院日の決定、次回受診の予約をします。

