

■人工膝関節置換術を受けられる患者さまへ		ID:	第2病棟3階西	担当医師:	
		お名前:	様	担当看護師:	
月日	平成 年 月 日		月 日		
経過	入院日		手術当日(術前)		
内服	・現在飲んでいる薬のある方は、看護師にお渡し下さい。 		・飲み薬は主治医の指示があった場合のみ飲んでいただきます。		
注射			・翌朝まで点滴は続けて行います。 		
処置	・爪切りや剃毛を行います。  		・着替えをします。 着替えの時に血栓予防のための弾性ストッキングをはきます。 		
検査					
リハビリ 安静度	・リハビリより手術前の診察があります。 ・制限はありません。 		・ベッド上安静です。 ・手術直後より膝の装具を装着します。 		
食事	・普通食です (食事制限のある方は医師の指示により変更する場合があります)  ・21時以降は絶食です。 ・OS-1ゼリーは、午前手術は2本、午後手術は4本を前日に渡します。 		・絶食です。 ・手術の2時間前まで水分がとれます。(時まで) ・飲めるのはOS-1ゼリー、お茶、お水、スポーツドリンクです。それ以外は飲めません。  		
清潔	・入浴ができます。 				
排泄			・手術予定時間までにトイレを済ませて下さい。 ・尿の管が入っています。 ・排便はベッド上で行います。		
説明	・看護師から入院生活・手術の準備について説明を行います。 ・医師から手術についての説明があります。説明後同意書を提出してください。 ・手術室看護師の手術前訪問があります。 		・医師より手術結果の説明があります。 		

注1 診療計画は現時点で考えられるものであり、今後診療を進めていくに従い、変わりうるものです。また、退院日は現時点で予想されるものです。

注2 何か分からないことがあれば、お気軽にスタッフまでご相談下さい。

注3 駐車場の無料化は、入院日・手術日・退院日に限り、1台のみとなっております。ご了承下さい。

代表的なパスの一例です

■人工膝関節置換術を受けられる患者さまへ			ID:	第2病棟3階西	担当医師:	
			お名前:	様	担当看護師:	
月日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
経過	手術後1日目	手術後2日目	術後3～7日目	術後8～14日目	術後15～21日目	術後22～25日目
内服	・術前より止めていた薬は全て再開します(状態により医師の指示で引き続き内服を止める場合もあります)。 ・薬剤師から説明があります。					
注射	・状態が安定していれば点滴終了です。					
	・朝・夕に抗生剤の点滴があります。					
処置	・傷口に入っている管を抜きます。 ・血栓予防の器械は1日1時間、7日間行います。 ・弾性ストッキングは歩行ができるようになったら脱ぎます。 ・膝が腫れたり熱をもったりすることがあるので、足を枕で高く上げたり患部を冷やしたりします。					
検査	・早朝に採血があります。	・週に1回程度血液検査と適宜レントゲン撮影があります。				
リハビリ	・膝の曲げ伸ばしの器械を1日1時間行います。 ・徐々に曲げる角度を拡大していきます。 ・車椅子やポータブルトイレに移る練習、歩行器で歩く練習へとすすめていきます。			・膝の曲げ伸ばしの器械は120度を目標に行います。1週間120度が続けば終了となります。 ・1本杖歩行が可能となります。 ・階段昇降の練習や自宅での生活にあわせた動作の訓練も行います。		
安静度	・膝の装具を常時装着します。		・膝の装具は夜間と歩行時のみ装着します。器械の時間以外にも膝の曲げ伸ばしを積極的に行ってください。		・12日目から膝の装具をはずします。	
食事	・主食はおかゆですが朝食より食べることができます。	・手術前の食事に戻ります。				
清潔	・体を拭き、着替えをします。	・週に2回体を拭き、洗髪は週に1回行います。 ・抜糸後は医師の許可があればシャワーに入ることができます。				
排泄	・尿の管はポータブルトイレや車椅子への移動が行えるようになれば抜きます。					
説明					・退院に向けて日常生活についての説明をパンフレットを用いて行います。	・退院可能となります。 ・退院日の決定、次回受診の予約をします。