

手術名	腰椎固定手術	ID-	入院病棟	担当医師	担当看護師
		様			
DPC					

月日	平成 年 月 日	月 日	
経過	入院日	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)
処置 検査	 爪切りや手術部位(背中)の確認を行います。	- 着替えをします。 - 着替えの時に血栓予防のための弾性ストッキングをはきます。	 心電図、血圧計、酸素マスクをつけます。 傷口に管が入ってきます。 手術後血栓予防のための器械を足に巻きます。
内服 注射	 現在飲んでいる薬は看護師にお渡し下さい。 薬剤師が薬を確認致します。	 飲み薬は主治医の指示があった場合のみ飲んでいただきます。	 翌朝まで点滴は続けて行います。
リハビリ 安静度	- リハビリより手術前の診察があります。 - 制限はありません。		 ベッド上安静となります。 横向きになる時は看護師が介助します。 腰をひねらないようにして下さい。
食事	- 普通食です(食事制限のある方は医師の指示により変更する場合があります)。 - 手術前日の夕食以降は絶食です。 - OS-1ゼリーは、午前手術は2本、午後手術は4本を前日に渡します。 	- 絶食です。 - 手術の2時間前まで水分がとれます。(時まで) - 飲めるのはOS-1ゼリー、お茶、お水、スポーツドリンクです。それ以外は飲めません。 	
活動 清潔	 入浴ができます。		
排泄		 手術予定時間までにトイレを済ませて下さい。	 尿の管が入っています。 排便はベッド上で行います。
説明	 看護師から入院生活・手術の準備について説明を行います。  <u>医師から手術についての説明があります。説明後同意書を提出してください。</u> 手術室看護師の手術前訪問があります。		 医師から手術結果の説明があります。 代表的なパスの一例です

手術名	腰椎固定手術	ID-	入院病棟	担当医師	担当看護師
		様			
DPC					

月日経過	月日術後1日目	月日術後2日目	月日術後3～7日目	月日術後8～14日目	月日術後15～19日目
処置検査	 早朝に採血があります。	・ 適宜、採血とレントゲン撮影があります。  			
	・ 傷口に入っている管を抜きます。 ・ 管が抜けるまでは、体を動かすときにひっぱられないよう注意して下さい。				
内服注射	 術前より止めていた薬は全て再開します(状態により医師の指示で引き続き内服を止める場合もあります)。薬剤師から説明があります。 				
	・ 状態が安定していれば点滴終了です。				
	 朝・夕に抗生剤の点滴があります。				
リハビリ 安静度	・ 朝食の時にコルセットをつけて体を起こします。				・ 歩行が安定すれば、歩行器を外していきます。 ・ リハビリ室での筋カトレーニングや、階段を使っ の昇降練習も行います。
	・ リハビリが始まります。 ・ コルセットを付けて座ることから始め、立つこと、歩行器を使いながらの歩行練習とすすめていきます。 				
食事	 朝食はおかゆになります。 昼食から手術前の食事に戻ります。				
活動 清潔	・ 体を拭き、着替えを行います。	 週に2回体を拭き、洗髪は週に1回行います。 医師の許可があればシャワーに入ることができます。			
排泄	・ トイレへの移動が行えるようになれば尿の管を抜きます。				
説明				・ 退院に向けて日常生活についての説明を、パンフレットを用いて行います。	・ 退院可能となります。 退院日の決定、次回受診の予約をします。