手術名	鼻内内視鏡手術(全麻手術)	ID- 様	入院病棟	担当医師	担当看護師
DPC					

月日	月　日	月　日	
経過	入院日(手術前日)	手術当日(手術前)	手術後
処置 看護	・手首にネームバンドを付けます。 ・体温・血圧・脈拍・身長・体重を測定します。	・弾性ストッキングを着用して下さい。	・適宜、体温・脈拍・血圧などを観察します。 ・手術後は、指示があるまで酸素・心電図モニター、尿の管を装着します。 ・喉に流れてきた血液は飲み込まずにはき出して下さい。 ・術後数日は血液の混ざった鼻汁が出るので、綿球を交換してください。 ・喉に血が流れる、ｶﾞｰｾﾞが落ちてくる、息苦しいなどの症状がある時は看護師にお知らせ下さい。 ・痛みが強い時は痛み止めを使用しますのでお知らせ下さい。
内服 注射	・現在飲んでいる薬のある方は、看護師にお渡し下さい。 ・21時頃に眠剤(70歳以下の方のみ)を飲んでいただきます。	・持参薬は医師の指示で内服してもらいます。	・点滴は翌日まで続きます。 (抗生剤・止血剤など)
食事	・常食(一般食)(治療食の方もあります) ・夕食後より絶食となります。	・絶食です。 ・水分・OS Ｉ ゼリーは 午前手術は　　時まで 午後手術は　　時まで (水、お茶、ポカリ)	・手術3時間後より、出血がなく、お腹が動いていれば看護師の指示のもと水分を摂っていただけます。 ・6時間後から流動食が出ます。
活動 清潔	・行動の制限はありません。 ・入浴していただきます。	・病室で安静にしていて下さい。	・翌朝までベッド上安静となります。
指導 説明	・看護師より入院の説明・手術のオリエンテーションを行います。 ・手術の同意書を必ず提出して下さい。	・義歯、指輪、コンタクトレンズ、化粧、マニキュアは取り外しておいて下さい。 ・手術中、ご家族は病室か病棟のデイルームでお待ち下さい。 ・所在は看護師に伝えて下さい。	・手術後、医師より結果の説明があります。 ・看護師より綿球の交換について説明します。 ・鼻かみは禁止です。

(退院後の注意)

☆ 退院後、鼻かみは可能ですが、ゆっくりとかんで下さい。

☆ 術後１ヶ月はマスクを着用してください。（鼻内のかさぶたが固まるのを防ぎます。）

☆ 手術後一ヶ月ほどは鼻汁に血液が混じるときがありますが、異常ではないので心配いりません。
次回受診までに発熱や汚い鼻汁、異常な出血があればすぐに受診して下さい。

代表的なパスの一例です

手術名	鼻内内視鏡手術(全麻手術)	ID- 様	入院病棟	担当医師	担当看護師
DPC					

月日	月　日	月　日	月　日	月　日	月　日	月　日
経過	術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目	術後5日目～	退院日
処置 看護	・病棟の診察室で診察を行います。 （平日は毎日あります。土日祝は場合によります。）					・耳鼻科外来で8:30頃に診察後、問題がなければ退院になります。
		・耳鼻科診察室で鼻内のガーゼの状態を見ながら抜いていきます。				
			・鼻内ガーゼを抜いた翌日から、鼻洗浄を開始します。			
内服 注射	・朝・夕に点滴があります。（抗生剤）		・抗生物質、抗アレルギー剤の内服薬が開始されます。			・退院後飲んでいただくお薬、点鼻薬をお渡しします。無くなるまで飲んで下さい。
食事	・朝から軟々菜全粥食が出ます。	・普通食（一般食）がでます。				
活動 清潔	・行動制限はありません。 ・体を拭きます。	・鼻内のガーゼを抜いた後はなるべく安静にしてください。		・出血が無ければ、入浴・洗髪することができます。 （長時間の入浴は避けて下さい）		
指導 説明			・鼻洗浄の方法について説明します。			・看護師が退院日に次回受診や退院後の生活についての説明を行います

代表的なパスの一例です